



12.07.2019 года

г. Москва

ПРАВИЛА КЛУБА «LUDUS DOME» (далее – «Клуб»)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Членского Контракта (договора возмездного оказания услуг). Положения настоящих Правил распространяются на всех лиц, которым предоставляются услуги, оказываемые Клубом.
- 1.2. Настоящие Правила и их обновления размещаются на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж.
- 1.3. Члены Клуба обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами Клуба.
- 1.4. Заключение Членского Контракта на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг (далее Контракт) является подтверждением согласия Члена Клуба с Правилами посещения Клуба и их соблюдением.
- 1.5. Клуб имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила. Изменения в Правилах вступают в силу по истечении 5 (пяти) календарных дней с момента размещения последних для всеобщего ознакомления на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж.
- 1.6. Члены Клуба обязуются самостоятельно ознакомиться с настоящими Правилами, а также следить за их изменениями и дополнениями на сайте Клуба и (или) Ресепшен и в Отделе продаж.

2. Режим и условия работы Клуба

- 2.1. Клуб открыт для посещения ежедневно в течение всего года в соответствии с установленными часами работы и с учетом технических перерывов.
- 2.2. Часы работы Клуба:
По будням с 06:30 до 24:00.
В субботу и воскресенье, а также в праздничные дни с 09:00 до 22:00.
31 декабря и 1, 2 января, 23 февраля, 8 марта, а также 1, 9 мая Клуб закрыт или работает в ограниченном, по времени и оказываемым услугам, режиме, о чем размещается информация на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж. При этом срок действия Контракта не продлевается.
- 2.3. Проход в Клуб разрешен только в часы работы Клуба (см. п. 2.2.):
 - а) Член Клуба:
 - Член Клуба с Контрактом полного дня - вход не позднее, чем за 30 минут до закрытия Клуба (в будни до 23:30 и в выходные и праздничные до 21:30),
 - Член Клуба с Контрактом «Утро» - до 16:30 ежедневно,
 - Член Клуба с Депозитным Контрактом – только в дни проведения персональных тренировок, но не более чем на 2 часа в день занятий.
 - б) не Член Клуба:
 - участникам открытых мероприятий по предварительной регистрации строго в дни и часы проведения мероприятий.
 - в) Гость Клуба
 - вход не позднее, чем за 30 минут до закрытия Клуба (в будни до 23:30 и в выходные и праздничные до 21:30).

Проход в Клуб запрещен

 - лицам в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
 - лицам моложе 18 лет:

Г.МОСКВА, ЗИ ПАВЛОВСКИЙ ПЕР.,1, КОРП. 57, СТР. 3
ТЕЛ. +7 (495) 532 00 72

12.07.2019 года



- а) без сопровождения взрослого, который имеет на дату посещения действующий Контракт в Клубе (для детей от 7 лет – для посещения групповых занятий в бассейне и для детей от 3 лет – для посещения детских секций и индивидуальных занятий),
 - б) без расписки от родителей (для лиц старше 16 лет в случае их самостоятельных занятий в тренажерном зале),
 - в) без расписки от родителей и оплаченной и не погашенной на дату визита индивидуальной тренировки (для лиц старше 14 лет);
 - лицам без бахил (в любое время года);
 - лицам в верхней одежде (в период когда в Клуба работает гардероб).
- 2.4. Часы работы Отдела продаж Клуба:
в будние дни: с 9:00 до 22:00,
в выходные и праздничные дни: с 10:00 до 21:00.
- 2.5. Клуб имеет право изменять режим и часы работы Клуба. Информация об изменениях режима и часов работы Клуба размещается на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж.
- 2.6. При проведении клубных мероприятий Клуб имеет право ограничить зону, предназначенную для тренировок, а также закрыть помещения (часть помещений) на время проведения специальных мероприятий и/или ремонтных работ, о чем Члены Клуба заранее информируются путем размещения соответствующей информации на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж, не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий.
- 2.7. Клуб оставляет за собой право в течение года полностью закрывать отдельные зоны Клуба, в т.ч. зону бассейна, для проведения ремонтных и профилактических работ с оборудованием, чашей и помещениями бассейна не более 30 (Тридцати) дней в году. Дни такого закрытия не компенсируются.

3. Условия предоставления услуг Клуба

- 3.1. Пропуском в Клуб и документом, подтверждающим членство в Клубе, является электронный браслет, который выдается после подписания Контракта с Клубом.
- 3.2. Членство в Клубе является персональным и не может быть передано или использовано другим лицом без переоформления Клубного Контракта в соответствии с условиями заключенного Договора, а именно, в случае невозможности личного получения услуг, оказываемых Клубом.
- 3.3. Для переоформления Контракта Члену Клуба необходимо предоставить Администрации Клуба письменное заявление и оплатить расходы по переоформлению и изготовлению Клубного браслета. Член Клуба имеет право переоформить Контракт на другое лицо однократно за весь период действия Членства, по стоимости согласно действующему прейскуранту Клуба (при условии, что данный вид Клубного Контракта, подлежит переоформлению). Возврат денежных средств по переоформленному Контракту не осуществляется.
- 3.4. В случае досрочного расторжения и/или прекращения настоящего Договора по инициативе Члена Клуба, Клуб возвращает Члену Клуба разницу между суммой денежных средств, оплаченных Членом Клуба и стоимостью услуги за период с даты активации клубной карты до даты расторжения настоящего Договора за вычетом 30% стоимости услуг, оплаченных Членом Клуба при заключении Договора. Если до окончания срока действия настоящего Договора Член Клуба не заявил об отказе от исполнения Договора, то услуги будут считаться оказанными Клубом надлежащим образом независимо от фактического посещения Клуба.
- 3.5. В случае установления факта несанкционированной Клубом передачи Клубного браслета другому лицу без соответствующего переоформления Договора, Администрация Клуба вправе в одностороннем порядке изъять браслет и аннулировать Контракт.
- 3.6. Активация Клубного Контракта исчисляется от даты наступления одного из нижеуказанных событий, которое произойдет первым:
- наступила дата, отраженная на титульном листе Контракта, оформленного на Члена Клуба в графе «Срок действия Контракта». Перенос даты на более поздний срок невозможен;

Г.МОСКВА, ЗИ ПАВЛОВСКИЙ ПЕР.,1, КОРП. 57, СТР. 3
ТЕЛ. +7 (495) 532 00 72

12.07.2019 года



- с даты, когда Член Клуба приступил к пользованию Услугами;
- наступил 31-й день от даты заключения Контракта.

При первом посещении Клуба Члену Клуба в обязательном порядке необходимо сфотографироваться на ресепшен, в противном случае Клуб имеет право расторгнуть Контракт и не допустить Члена Клуба до занятий.

- 3.7. После регистрации электронного браслета в Клубной системе, Член Клуба может воспользоваться службой выдачи полотенца. Одному Члену Клуба выдается не более 1-й (Одной) единицы. Для получения полотенца необходимо обратиться на ресепшен. По завершении времени пребывания в Клубе полотенце необходимо сдать в специально отведенное место в раздевалке.
- 3.8. Член Клуба имеет право пользоваться индивидуальными сейфовыми ячейками, расположенными в зоне ресепшена Клуба.
- 3.9. В случае утраты (или порчи) браслета или другого инвентаря, выдаваемого Клубом на время занятий, Член Клуба обязан оплатить штраф, размер которого устанавливается Клубом, а также возместить сумму понесенного Клубом ущерба.
- 3.10. В период нахождения в Клубе, личные вещи Члена Клуба должны храниться в шкафах раздевалок.
- 3.11. Клуб не несет ответственности за сохранность личных вещей, оставленных в раздевалках и в помещениях для тренировок.
- 3.12. Члену Клуба не рекомендуется проносить на территорию Клуба крупногабаритные личные вещи, размеры которых превышают размеры шкафа в раздевалке.
- 3.13. Член Клуба обязан соблюдать чистоту и порядок во всех помещениях Клуба, которые используются им до, во время и после тренировок, соблюдать правила общей гигиены, а также Правила пользования и посещения отдельных зон Клуба.
- 3.14. Нахождение в верхней одежде разрешается только в зоне ресепшен. Необходимо оставлять верхнюю одежду в гардеробе.
- 3.15. При входе в Клуб необходимо надевать бахилы вне зависимости от сезона и погодных условий.
- 3.16. Администрация Клуба вправе не допустить Члена Клуба на занятия в уличной обуви.
- 3.17. Не разрешается использовать во время и до занятий в Клубе парфюмерию с резким запахом.
- 3.18. Член Клуба в период нахождения в Клубе обязан соблюдать и поддерживать правила общественного порядка и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Членам Клуба и персоналу Клуба.
- 3.19. Если действия Члена Клуба создают угрозу для его собственной жизни и здоровья, а также здоровья окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, Администрация Клуба вправе применить меры к Члену Клуба в виде отстранения его от тренировок (пребывания в Клубе).
- 3.20. Все помещения и территория Клуба являются зонами свободными от курения.
- 3.21. Члену Клуба запрещено находиться в Клубе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения (включая наличие явных остаточных явлений такого опьянения), а также проносить и употреблять на территории Клуба алкогольные и слабоалкогольные напитки, включая пиво. При наличии у Члена Клуба признаков опьянения или его остаточных явлений Администрация Клуба вправе применить меры к Члену Клуба в виде отстранения его от тренировок (пребывания в Клубе).
- 3.22. На территорию Клуба категорически запрещено проносить любые виды огнестрельного, газового и/или холодного оружия. В целях обеспечения личной и общественной безопасности и сохранности имущества Членов Клуба в здании Клуба осуществляется видеосъемка.
- 3.23. Запрещается проносить в Клуб взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества.
- 3.24. Член Клуба обязан соблюдать режим работы Клуба, посещать Клуб в часы его работы, соблюдать время входа и выхода из Клуба в соответствии с п. 2.2 и 2.3 Правил.
- 3.25. На территории Клуба запрещена несанкционированная торговля, размещение объявлений и рекламных материалов, проведение опросов и иные мероприятия частного или коммерческого характера.

Г.МОСКВА, ЗИ ПАВЛОВСКИЙ ПЕР.,1, КОРП. 57, СТР. 3
ТЕЛ. +7 (495) 532 00 72

12.07.2019 года



- 3.26. Член Клуба обязан присутствовать на занятиях и осуществлять тренировки в Клубе в спортивной одежде и обуви, соответствующей выбранному типу занятий или тренировки (в тренажёрном зале, в зале групповых занятий).
- 3.27. Запрещаются занятия спортом в одежде с выраженной национальной или религиозной символикой, оскорбительной для других Членов клуба и персонала Клуба символикой, надписями и рисунками.
- 3.28. Запрещается посещение занятий и тренировок с обнаженным торсом.
- 3.29. Переодевание в спортивную одежду допускается только в помещениях раздевалок Клуба.
- 3.30. Всем Членам Клуба настоятельно рекомендуется пройти медицинское обследование у врача перед началом получения услуг, а также регулярно проводить медицинское обследование своего здоровья. В случае, если во время занятий (тренировки), Член Клуба почувствовал недомогание, он обязан незамедлительно прекратить занятия (тренировку) и обратиться к персоналу Клуба, с просьбой вызвать врача (скорую помощь) и оказать ему первую (до врачебную) помощь. Клуб не несет ответственности за возможный вред здоровью, причиненный Члену Клуба при проведении им тренировки.
- 3.31. Член Клуба имеет право пользоваться услугами только инструкторов Клуба. Членам Клуба запрещено проведение самостоятельных персональных тренировок с другими Членами Клуба.
- 3.32. Члену Клуба запрещено входить и находиться на территории Клуба с домашними и дикими животными, птицами и рептилиями.
- 3.33. Члену Клуба запрещено осуществлять кино-, видео- и фотосъемку в помещениях Клуба без получения предварительного письменного разрешения Администрации Клуба.
- 3.34. Члену Клуба запрещено входить на территорию Клуба, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное на то приглашение.
- 3.35. После окончания времени пребывания в Клубе Член Клуба обязан забрать свои личные вещи, освободив шкаф в раздевалке.
- 3.36. Член Клуба вправе направлять в Администрацию Клуба свои замечания, предложения и рекомендации по оказанным услугам и иным вопросам.
- 3.37. В случае неоднократного (два раза и более) нарушения Членом Клуба положений настоящих правил Администрация Клуба вправе отказать такому Члену Клуба в посещении Клуба.
- 3.38. Клуб обязуется:
 - обеспечивать надлежащее качество оказываемых услуг;
 - обеспечить надлежащее функционирование спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.39. Клуб имеет право:
 - привлекать третьих лиц для оказания услуг;
 - в случае аварийных ситуаций, произошедших не по вине Клуба и/или обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставления услуг Членам Клуба без каких-либо компенсаций.
- 3.40. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Контракту, если это неисполнение явилось следствием непреодолимой силы.
- 3.41. Клуб не оказывает услуг по хранению имущества Членов Клуба/Гостей. Риск утраты либо порчи имущества Членов Клуба/Гостей во время пребывания в Клубе лежит исключительно на Членах Клуба/Гостях.

4. Заморозка

- 4.1. «Заморозка» - возможность, Членом Клуба, приостановить оказание услуг Клубом с последующей пролонгацией.
- 4.2. Заявление о «Заморозке» действия Контракта должно быть подано предварительно лично Членом Клуба на ресепшен Клуба, либо оформлено в виде заявки через на электронный адрес or@ludusteam.ru.
- 4.3. Общий срок приостановления «Заморозка» в период действия Членского Договора соответствует виду Клубного контракта. Минимальный срок единовременной «Заморозки» каждой Клубной карты не может быть менее 7 (семи) календарных дней.



- 4.4. Срок «Заморозки» Контракта исчисляется со дня, указанного в заявлении Члена Клуба, но не ранее дня получения Клубом соответствующего заявления. «Заморозка» задним числом не предусмотрена.
- 4.5. При использовании Членом Клуба права на «Заморозку» срок действия Контракта, сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней «Заморозки». Исключение составляет случай, когда Член Клуба в период действия заморозки начал пользоваться Услугами, ранее минимально предусмотренного Правилами срока «Заморозки». Тогда заявление на «Заморозку» автоматически отменяется и перенос срока действия Контракта не производится.
- 4.6. Фактически использованными днями «Заморозки» считаются дни с начала действия «Заморозки» до дня, предшествующего дате начала пользования услугами Клуба, но не более чем указано в заявлении Члена Клуба на «Заморозку».
- 4.7. Дополнительная «Заморозка» по инициативе Члена Клуба не предоставляется, в том числе и по причинам получения травмы, заболевания и иным причинам, не позволяющим пользоваться Услугами Клуба. Исключением является предоставление дополнительной заморозки в количестве 120 (сто двадцать) календарных дней одновременно указанной в Контракте в графе «Заморозка» в случае предоставления справки о беременности. Предоставление «Заморозки» по предоставлению справки о беременности осуществляется исключительно по усмотрению Администрации Клуба и при условии использования общего количества дней Заморозки, предусмотренного Контрактом.
- 4.8. Опция «Заморозка» не распространяется на оказание дополнительных услуг Члену Клуба.

5. Парковка

- 5.1. Въезд на территорию парковки Клуба разрешен только по парковочной карте. В случае, если Член Клуба забыл карту, въезд на парковку запрещен.
- 5.2. За сохранность и ущерб, причиненный автомобилю, а также за сохранность имущества, находящегося в автомобиле, во время его нахождения на парковке, Администрация ответственности не несет.
- 5.3. Член Клуба имеет право пользоваться парковкой не более 3-х часов в день. Заезд на парковку может осуществляться не более чем один раз в день.
ВНИМАНИЕ! При нарушении временного режима, а также правил пользования парковкой, доступ на парковку блокируется. Возобновление доступа невозможно.

6. Условия предоставления и правила разовых посещений Клуба (Гостевой визит)

- 6.1. Гостевой визит – вид посещения Клуба, предусматривающий однократное использование услуг Клуба на условиях, предусмотренных действующим прейскурантом Клуба.
- 6.2. Разовое посещение распространяется на любое физическое лицо (далее - Гость), желающее воспользоваться услугами Клуба на платной основе в соответствии с прейскурантом Клуба.
- 6.3. Клуб имеет право, в одностороннем порядке, отказать Гостю в гостевом визите, без объяснения причины.
- 6.4. Количество разовых посещений не ограничено.
- 6.5. Оформление Гостевого визита осуществляется в Отделе продаж Клуба в часы его работы при предъявлении документа, удостоверяющего личность Гостя или другого документа, идентифицирующего Гостя.
- 6.6. Гость производит 100% предоплату разового посещения Клуба согласно установленного прейскуранта на ресепшен Клуба перед началом занятий в Клубе. Каждое последующее разовое посещение Клуба оплачивается Гостем отдельно.
- 6.7. После оформления Гостевого визита, на ресепшене Клуба Гостю выдаётся браслет и полотенце.
- 6.8. Разовое посещение действительно с момента прохода Гостя на территорию Клуба (активация браслета на ресепшен клуба) и до момента выхода Гостя из помещений Клуба (сдача браслета на ресепшен).
- 6.9. Гость, посещающий Клуб в рамках разового посещения, на время пребывания в Клубе считается Членом Клуба и подчиняется действующим Правилам Клуба.

Г.МОСКВА, ЗИ ПАРКОВСКИЙ ПЕР.,1, КОРП. 57, СТР. 3
ТЕЛ. +7 (495) 532 00 72

12.07.2019 года



- 6.10. В перечень услуг разового посещения входят:
- право пользования спортивными зонами;
 - право пользования раздевальными и душевыми помещениями;
 - право пользования другими помещениями, предназначенными для Членов Клуба;
- за дополнительную плату Гость может воспользоваться платными услугами, согласно установленному Клубом прейскуранту.
- 6.11. После посещения Клуба, Гость обязан вернуть браслет на ресепшен Клуба.

7. Правила пользования и посещения отдельных зон Клуба

7.1. Правила пользования раздевалками

- 7.1.1. В Клубе расположены Женская раздевалка, Мужская раздевалка и Детская раздевалка (для детей от 3 до 6 лет включительно).
- 7.1.2. Шкафы в раздевалке используются для размещения одежды, обуви и других личных вещей Членов Клуба.
- 7.1.3. Ключом для шкафа служит браслет с чипом, который выдается Члену Клуба при оплате Клубного Контракта (в детской раздевалке, шкафчики не закрываются на ключ).
- 7.1.4. В раздевалке запрещается:
- оставлять свои вещи вне шкафа;
 - оставлять свои вещи в шкафу после окончания занятий;
 - распивать алкогольные напитки и слабоалкогольные напитки, употреблять продукты питания.
- 7.1.5. Во всех помещениях раздевалок необходимо соблюдать общие санитарные и гигиенические требования.
- 7.1.6. По окончании рабочего времени, согласно режиму работы Клуба, все шкафы в раздевалках открываются.
- 7.1.7. Забытые в раздевалках и оставленные в шкафах вещи изымаются и передаются Администрации Клуба. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в Клубе в течение 14 календарных дней. В случае если по истечении этого срока, владелец вещей не обратился на ресепшен, Клуб оставляет за собой право утилизировать вещи.

7.2. Правила пользования душевыми:

- 7.2.1. Душевые Клуба предназначены для принятия душа до и после занятий.
- 7.2.2. В часы наибольшей загруженности необходимо соблюдать очередность посещения душевых и не занимать их слишком долго.
- 7.2.3. Запрещается приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной упаковке во избежание порезов в случае их разбития.
- 7.2.4. Собственные моющие средства после принятия душа необходимо забирать с собой.

7.3. Правила проведения и посещения персональных тренировок

- 7.3.1. Персональная тренировка является дополнительной услугой, не включена в стоимость Клубного Контракта и оплачивается отдельно на ресепшен Клуба перед проведением тренировки в соответствии с утверждённым прейскурантом Клуба.
- 7.3.2. Персональная тренировка проводится только персональным тренером Клуба.
- 7.3.3. Запись на персональную тренировку производится заранее, по согласованию с тренером.
- 7.3.4. В случае опоздания Члена Клуба на персональную тренировку время её проведения сокращается соответственно времени опоздания.
- 7.3.5. Продление времени персональной тренировки на время опоздания возможно только с согласия тренера, при наличии у него свободного времени, не занятого следующей персональной тренировкой.
- 7.3.6. Отмена или перенос персональной тренировки (с сохранением оплаты) могут быть произведены не менее чем за 8 часов до её начала.
- 7.3.7. Об отмене или переносе персональных тренировок необходимо информировать персонального тренера и Администратора ресепшен Клуба.



- 7.3.8. В случае пропуска персональной тренировки, несвоевременной отмены или переноса неиспользованная тренировка считается использованной. Пропущенные Членом Клуба персональные тренировки не компенсируются, оплата за них не возвращается.
- 7.3.9. Администрация Клуба оставляет за собой право замены персонального тренера в случае его болезни, отпуска или увольнения.
- 7.4. Правила посещения, проведения Функциональной диагностики**
- 7.4.1. При первом посещении Члену Клуба рекомендуется пройти функциональную диагностику (услуга включена в Стартовый пакет (бесплатно в течение одного месяца) - при покупке Клубного Контракта).
- 7.4.2. При прохождении функциональной диагностики, Вы узнаете какую Вам предпочтительнее использовать нагрузку с целью поддержания или оздоровления, Вашей Сердечно Сосудистой Системы, Опорно-двигательного аппарата - функционального движения и изменения состава тела.
- 7.4.3. Услуги кабинета Функциональной диагностики являются дополнительными услугами, не включенными в стоимость Клубного Контракта, и оплачиваются отдельно на ресепшен Клуба в соответствии с утверждённым прейскурантом Клуба.
- 7.4.4. В целях точного результата диагностики, перед посещением кабинета необходимо соблюдать правила посещения диагностики: быть в спортивной форме; не рекомендуется принимать пищу, пить в большом количестве жидкость за 1.5-2 часа; тренироваться.
- 7.4.5. Благодаря результатам тестов специалист может подобрать индивидуальную программу по сбалансированному питанию, дать рекомендации для Ваших тренировок - в каком направлении двигаться будь то реабилитация или подготовка к соревнованиям, и оценивать эффективность с помощью повторных тестов.
- 7.5. Правила поведения в зонах ТАТАМИ И ММА**
- 7.5.1. Зоны ТАТАМИ и ММА предназначены для проведения как индивидуальных, так и групповых занятий, но не предназначены для самостоятельных тренировок.
- 7.5.2. В эти зоны для тренировок, допускаются Члены Клуба только с тренером.
- 7.5.3. На татами и в клетке ММА следует тренироваться босиком, во избежание травм.
- 7.5.4. Под ги (кимоно) необходимо надевать футболку или рашгارد. Недопустимо надевать ги на голое тело.
- 7.5.5. В зонах ТАТАМИ и ММА, разрешено делать разминку и стретчинг, без тренера.
- 7.6. Правила поведения в зоне УДАРНЫХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ**
- 7.6.1. Зона ударных единоборств предназначен исключительно для проведения индивидуальных и групповых занятий под присмотром тренера Клуба, но не предназначена для самостоятельных тренировок.
- 7.6.2. В зону ударных единоборств допускаются Члены Клуба только с тренером – в часы групповых занятий и часы индивидуальных тренировок.
- 7.6.3. Допуск в зону ударных единоборств разрешен только:
- а) держателям Клубного Контракта СТАНДАРД (Бокс/Кикбоксинг/Муа тай/Женский бокс) и держателям Карты ЭЛИТ;
 - б) Членам Клуба у которых на дату и время визита есть согласованная с тренером и предварительно оплаченная индивидуальная тренировка.
- 7.6.4. Чтобы узнать расписание групповых занятий или договориться о персональной тренировке следует обратиться на ресепшен.
- 7.6.5. Начинать спарринг или отработку комбинаций в паре разрешено только в присутствии тренера.
- 7.6.6. Перед проведением спарринга тренер проверяет всю экипировку на соответствие требованиям безопасности.
- 7.6.7. На ринг следует выходить босиком или в специальной обуви — борцовках или боксёрках. Обычные кроссовки, другая обувь – исключены.



7.7. Правила поведения в зале ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

- 7.7.1. Зал групповых занятий предназначен для проведения общих групповых тренировок по различным направлениям.
- 7.7.2. Контроль посещения Членов Клуба групповых программах, осуществляется тренером с помощью программы, установленной на телефоне.
Телефон прикладывается к браслету Члена Клуба, и программа автоматически фиксирует его присутствие на уроке.
- 7.7.3. Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация Клуба может заблаговременно вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену инструктора в случае его болезни, отпуска, увольнения и других обстоятельств. Расписание групповых занятий вывешивается на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж.
- 7.7.4. Настоятельно рекомендуем посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовленности;
- 7.7.5. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а также несоответствие уровня подготовленности Члена Клуба профилю занятия дает право инструктору не допустить Члена клуба на проводимое занятие.
- 7.7.6. Во избежание травм, пользуясь питьевой водой во время занятий, рекомендуется ставить стакан с водой на стабильные поверхности. Следует осторожно перемещаться по залу со стаканом с водой в руках. О пролитой воде необходимо немедленно сообщить персоналу Клуба.
- 7.7.7. В залах групповых программ запрещается:
 - резервировать место и оборудование;
 - находиться в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Занятия в специальных классах (йога, пилатес, восточные практики и боевые искусства) проводятся босиком;
 - использовать собственную хореографию и спортивный инвентарь без соответствующей команды инструктора;
 - использовать личные аудио- и видеоустройства в процессе занятий;
 - использовать мобильные средства связи;
 - использовать парфюмерию с резким запахом.
- 7.7.8. После окончания групповых и индивидуальных занятий в залах всё использованное во время занятий оборудование и спортивный инвентарь должны быть возвращены в специально отведённые для хранения места.
- 7.7.9. За порчу мебели, оборудования, инвентаря и прочего имущества Клуба с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.
- 7.7.10. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 17 лет включительно, («Юниоры») - могут посещать групповые занятия со специальным обозначением «Ю» по расписанию взрослых групповых программ.

7.8. Правила посещения ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

- 7.8.1. При первом посещении необходимо пройти Функциональную диагностику или обратиться к тренеру, чтобы пройти инструктаж по технике безопасности (стартовую персональную тренировку) и обсудить оптимальный уровень нагрузки с учётом вашего здоровья и подготовленности.
- 7.8.2. При возникновении вопросов о том, как пользоваться тем или иным тренажёром, а также других вопросов, необходимо обращаться к дежурному инструктору тренажёрного зала.
- 7.8.3. Необходимо соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажёров.
- 7.8.4. Запрещается резервировать тренажёры.
- 7.8.5. Упражнения с максимальными весами в тренажёрном зале допускается выполнять строго в присутствии и под присмотром персонального инструктора.
- 7.8.6. В соответствии с этическими правилами и из уважения к другим Членам Клуба необходимо контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и употребления нецензурных выражений при выполнении упражнений.
- 7.8.7. На время занятий необходимо перевести мобильные средства связи в беззвучный режим.
- 7.8.8. В целях гигиены, при выполнении упражнений, используйте полотенце.
- 7.8.9. По окончании тренировки необходимо убрать за собой инвентарь в специально отведенные места хранения.



7.8.10. В целях безопасности в тренажёрном зале запрещается:

- находиться в обуви, которая не предназначена для тренировок (в том числе в тапочках, за исключением спортивных, обуви на высоком каблуке, открытой обуви (включая резиновые сланцы), а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы;
- заниматься с обнажённым торсом;
- передвигать тренажёры и любой другой инвентарь или оборудование зала;
- поднимать штангу без использования замков;
- заходить в рабочую зону других занимающихся в зале Членов Клуба;
- проносить в зал сумки и другие личные вещи;
- бросать на пол штанги, диски, гантели и другое оборудование;
- проносить и распивать напитки в стеклянной упаковке;
- ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование/ не предназначенные для этого предметы мебели.

7.8.11. За порчу мебели, оборудования и инвентаря Клуба с виновных лиц взимается стоимость нанесенного ущерба.

7.8.12. В случае нарушения правил посещения зоны тренажёрного зала, инструктор вправе просить нарушителя покинуть зону.

7.8.13. Не использовать магнезию и прочие порошковые смеси, улучшающие сцепление рук с грифом штанги или рукоятками тренажёров.

7.8.14. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 17 лет включительно, («Юниоры»):

- с 14 до 15 лет могут посещать тренажерный зал в присутствии родителей (законных представителей) с письменного разрешения администрации Клуба, либо с инструктором Клуба;
- с 16 лет могут посещать тренажерный зал самостоятельно.

7.9. Правила работы и посещения бассейна

7.9.1. Разрешено посещение бассейна детям от 7 лет с родителями

7.9.2. Перед первым посещением бассейна Члену Клуба рекомендуется пройти стартовую персональную тренировку с инструктором бассейна, включенную в Клубный Контракт.

7.9.3. Перед каждым посещением бассейна Член Клуба должен принять душ. Не рекомендуется втирать в кожу различные кремы и мази.

7.9.4. На территории бассейна необходимо находится в предназначенной для плавания одежде (спортивный купальник/плавки, шапочка для плавания, резиновые сланцы, по желанию - очки для плавания).

7.9.5. На территории бассейна запрещается:

- находиться в зоне бассейна в непредназначенной для этого одежде и обуви;
- во избежание травм запрещается бегать по кафельному покрытию прилегающих к бассейну зон и прыгать в воду с бортиков. Прыгать с бортика в специально отведенных зонах бассейна можно только с разрешения и под присмотром дежурного инструктора бассейна;
- посещать бассейн с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями;
- использовать оборудование и инвентарь, находящийся в бассейне, не по назначению;
- вносить в зону бассейна сумки, еду, мобильные средства связи;
- жевать жевательную резинку во время плавания;
- висеть, садиться или вставать на разделители дорожек;
- нарушать правила водного движения (движение осуществляется против часовой стрелки, т.е. необходимо плавать вдоль правой стороны дорожки, обгон совершать с левой от обгоняемого стороны).

7.9.6. Групповые занятия по аквааэробике в бассейне проводятся по установленному расписанию. Информации о расписании занятий по аквааэробике находится на сайте Клуба www.ludusteam.ru, а также на Ресепшен и в Отделе продаж.



На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут (после разминки) может повлечь за собой опасность для здоровья Члена Клуба, инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на данное занятие.

- 7.9.7. Некоторые групповые занятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием оборудования. Для посещения таких занятий рекомендуется предварительная запись.
- 7.9.8. Рекомендуем посещать групповые занятия по аквааэробике в соответствии с уровнем Вашей подготовленности (Вы можете проконсультироваться у дежурного тренера).
- 7.9.9. Во время проведения групповых занятий, спортивных соревнований, показательных выступлений или шоу-программ – администрация оставляет за собой право ограничивать зону для свободного плавания.
- 7.9.10. Клуб имеет право ограничивать зону плавания для проведения персональных тренировок.
- 7.9.11. За порчу мебели, оборудования и инвентаря зоны бассейна с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.
- 7.9.12. В случае нарушений правил посещения зоны бассейна, тренер или дежурный инструктор бассейна вправе попросить нарушителя покинуть зону бассейна.
- 7.9.13. Самостоятельное посещение бассейна и сауны несовершеннолетними младше 14 лет запрещено.
- 7.9.14. Необходимо приводить детей на групповые занятия в соответствии с возрастом (возрастные ограничения указаны в описании уроков).
- 7.9.15. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 17 лет включительно, («Юниоры») - могут посещать бассейн для свободного плавания и посещать занятия по аквааэробике по расписанию.

7.10. Правила посещения финской сауны

- 7.10.1. Перед посещением финской сауны следует принять душ и снять украшения;
- 7.10.2. В целях личной гигиены при посещении сауны рекомендуется брать с собой полотенце для расстилания на деревянных полках сауны;
- 7.10.3. При посещении финской сауны запрещается:
 - находиться в сауне в обуви, включая резиновые сланцы. Обувь должна быть оставлена перед входом в сауну;
 - использовать крема, средства для пилинга, скрабы, эфирные масла, мёд, кофе, ароматизаторы и иные косметические средства, веники и другие вещества, способствующие загрязнению помещения и порче оборудования сауны;
 - прикасаться к поверхностям камней печи;
 - бросать на камни посторонние предметы;
 - принимать пищу и употреблять напитки;
 - сушить бельё, полотенца.
- 7.10.4. Не допускается полив камней печи водой.

7.11. Посещение детских секций (коммерческих групп)

- 7.11.1. Все занятия с несовершеннолетними детьми проводятся по возрастным группам (возрастные ограничения указаны в расписании).
- 7.11.2. Детские секции оплачиваются согласно действующему прейскуранту.
- 7.11.3. На групповые занятия, родители обязаны приводить детей в указанное в расписании время. Забирать детей по окончании группового занятия родители должны не позднее 15 минут после его завершения. В противном случае родители обязаны оплатить детский гостевой визит, согласно действующему прейскуранту.
- 7.11.4. В целях профилактики травм инструктор имеет право не допустить ребенка на занятие, в случае опоздания более чем на 5 минут, а также в случае отсутствия у ребенка спортивной одежды и обуви.
- 7.11.5. Пребывание родителей (законных представителей) на детских занятиях не разрешается.
- 7.11.6. Ответственность за причинённый несовершеннолетним ущерб в полном объёме несут его родители (законные представители).



- 7.11.7. На несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 (включительно) лет распространяются Правила Детского клуба с дополнениями, изменениями и особенностями, также в полном объеме правила посещения Клуба Клиентами от 18 лет.
- 7.11.8. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 17 лет включительно, («Юниоры»):
могут посещать групповые занятия со специальным обозначением «Ю» по расписанию взрослых групповых программ;
могут посещать бассейн для свободного плавания и посещать занятия по аквааэробике по расписанию;
с 14 до 15 лет могут посещать тренажерный зал в присутствии родителей (законных представителей) с письменного разрешения администрации Клуба, либо с инструктором Клуба;
с 16 лет могут посещать тренажерный зал самостоятельно.

8. Штрафы

- 8.1.1. В случае утери/порчи имущества Клуба (браслета, полотенца, махровые халаты, ключи, номерки гардероба, кимоно и т.д.), выданного держателю клубного браслета в день посещения Клуба, предусмотрен штраф, размер которого установлен в действующем Прейскуранте.
- 8.1.2. В случае несвоевременного выхода из клуба (задержка на 5 мин и более при проходе через главный турникет в зоне ресепшен) предусмотрен штраф, размер которого установлен в действующем Прейскуранте.
- 8.1.3. Наличие непогашенного штрафа является основанием для запрета посещения Клуба. При погашении штрафа в полном объеме вход в клуб восстанавливается.
- 8.1.4. Дети могут находиться в Детском Клубе при условии, что на территории Клуба находятся представители ребенка. Если Представитель отсутствует – штраф 1 000 руб. каждый час.

Лист ознакомления Сотрудников

Г.МОСКВА, ЗИ ПАВЛОВСКИЙ ПЕР.,1, КОРП. 57, СТР. 3
ТЕЛ. +7 (495) 532 00 72

12.07.2019 года

